

	<b>Rudi</b>	<b>1RM</b>	<b>0,6</b>	<b>Kerekített</b>	<b>Szabolcs</b>	<b>1RM</b>	<b>0,6</b>	<b>Kerekített</b>
<b>Életkor</b>	<b>24</b>				<b>16</b>			
<b>Testtömeg</b>	<b>80</b>				<b>81</b>			
<b>Zsír %</b>					<b>30%</b>			
<b>Felmérés ideje</b>	<b>01.dec</b>				<b>24.nov</b>			
<b>Combtoló</b>	6*220	<b>259</b>	155		10*140	<b>175</b>	105	<b>100</b>
<b>Vádli</b>	5*60	<b>69</b>	41,4		5*55	<b>63</b>	37,8	<b>35</b>
<b>Hasizom</b>			0		10*50	<b>55</b>	33	<b>30</b>
<b>Evezőgép</b>	4*60	<b>67</b>	40,2		10*55	<b>68</b>	40,8	<b>40</b>
<b>Combhajlító</b>	4*20	<b>22</b>	13,2		7*25	<b>30</b>	18	<b>15</b>
<b>Fekve nyomás</b>	6*55	<b>65</b>	39		5*45	<b>54</b>	32,4	<b>30</b>
<b>Combnyújtó</b>	5*50	<b>57</b>	34,2		10*60	<b>75</b>	45	<b>45</b>
<b>Hiper hajlítás</b>			0			<b>25</b>	15	<b>15</b>

	<b>Betti</b>	<b>1RM</b>	<b>0,6</b>	<b>Kerekített</b>	<b>Lajos</b>	<b>1RM</b>	<b>0,6</b>	<b>Kerekített</b>
<b>Életkor</b>	<b>20</b>				<b>44</b>			
<b>Testtömeg</b>	<b>52</b>				<b>76</b>			
<b>Zsír %</b>	<b>20%</b>				<b>28%</b>			
<b>Felmérés ideje</b>	<b>17.nov</b>				<b>19.nov</b>			
<b>Combtoló</b>	8*80	<b>105</b>	63	<b>60</b>	5*180	<b>206</b>	124	<b>120</b>
<b>Vádli</b>	5*45	<b>52</b>	31,2	<b>30</b>	4*60	<b>67</b>	40,2	<b>40</b>
<b>Hasizom</b>	12*10	<b>17</b>	10,2	<b>10</b>	6*40	<b>47</b>	28,2	<b>30</b>
<b>Evezőgép</b>	10*20	<b>27</b>	16,2	<b>15</b>	5*60	<b>69</b>	41,4	<b>40</b>
<b>Combhajlító</b>	5*15	<b>17</b>	10,2	<b>10</b>	4*25	<b>28</b>	16,8	<b>15</b>
<b>Fekve nyomás</b>	6*20	<b>24</b>	14,4	<b>15</b>	4*55	<b>61</b>	36,6	<b>35</b>
<b>Combnyújtó</b>	5*35	<b>40</b>	24	<b>25</b>	8*45	<b>56</b>	33,6	<b>30</b>
<b>Hiper hajlítás</b>		<b>40</b>	24	<b>24</b>		<b>30</b>	18	<b>18</b>